



La Messénie homérique, baignée par la mer

Un weekend guidé par Anastasia et Fotis.

Samedi 19 mai 2018

7h15	Rendez-vous Place Syndagma devant le Public. S'y trouver <u>impérativement à 7h00!</u>
7h45	Arrêt à Kifissia (angle de l'avenue Kifissias et de la rue Kassavétis). S'y trouver <u>impérativement à l'heure!</u>
9h30	Arrêt détente à Aléa.
9h45	Départ pour l'antique Messène en passant par Allagi, Meligala, la Porte d'Arcadie.
11h00	L'antique Messène , cité fondée en 369 av. J.-C. par le général thébain Épaminondas. Visite du site archéologique et du musée.
13h00	Départ pour Kyparissia.
14h00	Arrivée à Kyparissia . Déjeuner au restaurant « Old Market ». <i>Au menu, par table de 4 personnes : salade messénienne, tourte aux épinards, fava santorinienne, boulettes de viande avec sauce épicée à l'ouzo et à la menthe, mixed grill et frites maison, gâteau à l'orange. Vin à discrétion ou soda.</i>
15h30	Rendez-vous avec Maria au magasin de produits authentiques grecs « Green and Blu » pour une dégustation d'huiles d'olive aromatisées provenant de la Ferme grecque aux Poneys . Les poneys y vivent en liberté dans l'oliveraie, fument et désherbent les terres. L'huile produite est excellente et multi-médaille ! Vous la découvrirez...
16h30	Visite de la savonnerie artisanale Pureshop avec Ioulia. Tous les produits sont exclusivement à base d'huile d'olive extra vierge de Messénie !
17h00	Départ pour Ano Englianos en passant par Filiatra et sa réplique de la Tour Eiffel, Gargaliani et Chora.
18h30	Visite du Palais de Nestor .
19h00	Départ pour Pylos.
20h00	Arrivée dans la rade de Pylos avec vue sur la baie de Navarin et l'île de Sfaktérie. Arrêt sur la plage Chrissi akti qui fait face à la ville pour profiter de la vue sur Palaiokastro, château fort construit au XIIIème siècle par les Francs.
20h30	Arrivée à Yalova , village balnéaire situé à 7km de Pylos. La lagune de Yalova est un biotope-refuge pour les oiseaux migrateurs et les animaux rares comme... le caméléon africain !

	Installation à l'hôtel Imathoessa ou /et à l'hôtel Zoé Seaside Resort .
21h00	Dîner au restaurant « Elia ». <i>Au menu, par table de 4 personnes : salade Elia(salade verte, épinards, roquette, figues et noix, sauce au vinaigre balsamique), Armi (fromage local de brebis servi avec figues, pistaches et menthe fraîche), petits pâtés à la myzithra (pâte fyllo farcie au fromage crétois frais et au sésame), aumônière de poulet rôti, gruyère et légumes à la sauce moutarde, omelette aux asperges sauvages, tomate, oignon et poivron, rouleaux à la laitue et sauce « avgolemono », moussaka aux lasagnes, salade de fruits frais de saison. Un verre de vin blanc et de l'eau.</i>
Dimanche 20 mai 2018	
7h30	Petit déjeuner.
8h30	Départ pour Pylos.
9h00	Visite de Niokastro , puissante citadelle dominant la ville, construite par les Turcs au 16 ^{ème} siècle. Elle fut remaniée en 1829 par les Français.
10h00	Départ pour Méthoni, jadis appelée Modon par les Francs. Place convoitée, la ville fut fortifiée par les Vénitiens qui l'occupèrent jusqu'en 1500.
10h15	Arrivée à Méthoni . Promenade dans la ville pour découvrir le port et la citadelle.
10h45	Départ pour Koroni (Coron) en passant par Foinikounta et Vassilitsi.
11h15	Arrivée à Koroni , charmant petit port dominé par une forteresse vénitienne. Escale sur la route des Détroits, Coron était considérée, avec Modon, comme une des deux « prunelles de Venise » surveillant la Méditerranée. Nous ferons un arrêt détente à la caféteria Versus en bord de mer.
12h00	Départ pour Kalamata.
13h00	Arrivée à Kalamata , capitale de la fertile Messénie. Visite du Monastère Kalograion , monastère historique de femmes, du 18 ^{ème} siècle, célèbre pour les soieries fabriquées par les religieuses. Vous pourrez vous y procurer les foulards de Kalamata célébrés dans les chansons traditionnelles.
14h00	Déjeuner à la taverne « Thiasos ». <i>Au menu : Porcelet à la broche (spécialité de la région) et pommes de terre au four. Par table de 4 personnes : salade de saison, « tyrokafteri » (salade de feta relevée maison), croquettes de courgettes, yaourt au miel. Vin ou soda.</i>
15h30	Visite du Musée archéologique Bénakio qui abrite d'intéressantes trouvailles allant de l'Age du bronze à l'histoire contemporaine de la région.
17h00	Départ pour Athènes.
18h15	Quinze minutes de détente à Spathovouni .
20h30	Arrivée prévue à Athènes.